



BEN BLOOM / GETTY

El aumento de hogares multiculturales ha favorecido que más niños crezcan en entornos bilingües

## Crece en un hogar bilingüe favorece el desarrollo cognitivo

Los dos idiomas estimulan las aptitudes del cerebro del bebé

**JOSEP CORBELLA**  
Barcelona

Los bebés que se crían en un hogar bilingüe tienen un desarrollo cognitivo más precoz que aquellos a los que se habla en un solo idioma, según una investigación de la Escuela Internacional Superior de Estudios Avanzados de Trieste (Italia) realizada con 120 niños y niñas de siete meses.

“El bilingüismo desde la cuna favorece el desarrollo de importantes funciones de control cognitivo antes de aprender a hablar”, escriben los autores de la investigación en la revista *PNAS*, donde esta semana han presentado sus resultados. Concretamente, los bebés a los que su madre habla en un idioma y su padre en otro desarrollan precozmente funciones cognitivas involucradas en el reconocimiento de estímulos contradictorios, el control de la atención y la inhibición de reacciones inapropiadas.

Un niño criado en un hogar bilingüe necesita estas aptitudes para adaptarse al idioma en que se le habla en cada momento, afirman los autores del estudio. Por ejemplo, si su padre le habla del *chupete* y su madre del *xumet* (estímulos contradictorios), el niño debe aprender a reconocer las diferencias entre ambos idiomas para centrarse en el idioma en que se le está hablando (control

de la atención) y no dejar que su cerebro reaccione al otro idioma (inhibición de reacciones). Estas aptitudes no sólo son beneficiosas para el aprendizaje lingüístico, sino que forman parte del desarrollo cognitivo general.

Estudios anteriores –entre ellos, los del equipo de Núria Sebastián en la Universitat de Barcelona– habían detectado que los niños bilingües tienen un mayor control cognitivo que los monolingües en edades de parvulario y de primaria. El estudio de los investigadores de Trieste amplía esta observación a edades en que

### Los efectos positivos de la exposición a dos idiomas se observan ya en bebés de siete meses

los niños aún no tienen capacidad de hablar, aunque sí de escuchar y procesar el lenguaje.

Pero el estudio no aclara qué relación tiene este desarrollo cognitivo precoz en el primer año de vida con el funcionamiento del cerebro en edades posteriores. Es posible que crecer en un hogar bilingüe favorezca que una persona acabe siendo más inteligente. Pero no se puede descartar

que el desarrollo cognitivo en esta área sea comparable a aprender a caminar: unos niños empiezan a edades más precoces que otros pero años después no hay manera de reconocer quién empezó con nueve meses y quién empezó con trece.

Los investigadores de Trieste han comparado los resultados de 120 bebés, la mitad de ellos criados en hogares monolingües y la otra mitad en bilingües, en tests para evaluar su desarrollo cognitivo. Los tests consistían en mostrarles una pantalla con dos cuadros: en uno de ellos aparecía el dibujo de una mascota y el otro permanecía blanco. Antes de que apareciera la mascota se les decían tres sílabas, de modo que los bebés aprendieron a mirar al recuadro en que iba a aparecer la imagen agradable de la mascota antes de que apareciera. En esta fase del test, los bebés criados en hogares monolingües y bilingües obtuvieron resultados similares.

La diferencia apareció en una segunda fase, cuando se hizo aparecer la mascota en el otro cuadro. Los bebés de hogares monolingües siguieron mirando al mismo cuadro que antes, que ahora seguía en blanco. Los bebés de hogares bilingües, por el contrario, pronto aprendieron que la mascota iba a aparecer en el otro cuadro y a inhibir el impulso de mirar al cuadro inicial.●

## La ley de Dependencia no siempre tiene en cuenta la enfermedad

**MARTA RICART**  
Barcelona

Un estudio sobre 1.068 pacientes mayores de 65 años y con atención domiciliar de 72 CAP catalanes muestra el uso que hacen de los servicios sociales y las necesidades que debería cubrir la ley de la Dependencia. Según los investigadores, la ley de Dependencia, además de valorar si los pacientes pueden valerse por sí mismos en la vida diaria, debería tener en cuenta si tienen alguna otra enfermedad.

El estudio analizó el uso de servicios sociales hecho por estas personas antes de la aplicación de la ley de Dependencia. Resultó que el 84% sufría más de una patología, que el 46,9% tenía algún deterioro cognitivo, y un 40%, riesgo de úlceras por estar en cama. Pero los tests para valorar la dependencia (como el que usa la ley) indicaban que menos del 36% tenía dependencia, de moderada a total, y el 57%, leve.

El 82% de los pacientes tenía cuidador informal (un familiar), que en un tercio de los casos sufría una intensa sobrecarga por la tarea. El estudio comprobó la frecuencia de ne-

de día y rehabilitación también figuran entre los servicios más utilizados.

El estudio –publicado en *Medline* y para la revista *Atención Primaria*– lo ha dirigido Joan Gené, médico del Capse de Barcelona (centro de atención primaria del hospital Clínic y el Institut Català de la Salut) y que fue director de atención primaria del ICS. El estudio señala que es acertado que la ley de Dependencia priori-

### Algunos enfermos de edad necesitan servicios sociales aunque no parezcan muy dependientes

ce la prestación a los más dependientes en su vida cotidiana, “pero también debería contemplar aspectos de su enfermedad”.

“El uso de servicios sociales no sólo depende del grado de dependencia, también de la enfermedad y su gravedad, valoraciones que no siempre coinciden”, precisa Gené. Los médicos de CAP creen que la ley



MANÉ ESPINOSA / ARCHIVO

Muchas personas mayores requieren atención específica

cesidad de atención médica y que un 44% de los pacientes, entre 65 y 84 años y hasta el 50% entre los de más edad, usaba servicios sociales, públicos o privados. La valoración de mayor grado de dependencia coincidía con un mayor uso de servicios sociales, pero no así la valoración de más patologías o de un mayor deterioro cognitivo.

Un 37,5% de los pacientes tenía ayuda a domicilio, y otro 8,2% teleasistencia. hospital

debería corregir este aspecto para hacer una “asignación más equitativa de los recursos”. “La integración en un solo ministerio de Sanidad y las Políticas Sociales es positiva, pero debe reflejarse en las políticas”, apunta Gené.

El estudio también constató que tienen más acceso a servicios las personas con mayor riesgo social o las más acomodadas (que pueden pagar servicios privados), y más dificultades las clases medias.●

# Sant Jordi 09



Institut d'Estudis Catalans

22 d'abril, 18 h  
LLIURAMENT DELS PREMIS I DE LES BORSES DE L'IEC (accés amb invitació)

22 d'abril, 20 h  
RECITAL DE POEMES MUSICATS PER MATILDE SALVADOR (accés lliure)

23 d'abril, 19 h  
CANTATA INFANTIL LES VEUS MISTERIOSES (accés lliure)

L'IEC tindrà parada de llibres i roses a la Casa de Convalescència i parada de llibres a La Rambla  
Atri de la Casa de Convalescència Carrer del Carme, 47. Barcelona

**URGENT VENDER O ALQUILAR**

Sta. CRISTINA D'ARO

**PRECIOSA CASA TIPO MASIA**

207 m<sup>2</sup> • 4 habitacions • 4 banys • Garaje  
Amueblada • A estrenar  
Jardín privado • Piscina comunitaria.

Tel. 627 359 950

**SALUD & VIDA**



Cada mes, gratis con

www.lavanguardia.es

**LA VANGUARDIA**

Libertad de opinión