



<p><b>Lunes 28</b> Macarrones a la boloñesa</p> <p>Croquetas de bacalao con lechuga y zanahoria rallada</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Martes 29</b> Crema fría de calabacín</p> <p>Pollo al horno con tomate, patata y cebolla</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Miércoles 30</b> Ensalada de arroz (tomate, aceitunas negras y pipas) Revoltijo cremosa de huevo con calabacín y cebolla</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Jueves 1</b> Lentejas con chorizo</p> <p>Filete de merluza al horno con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Viernes 2</b> Ensaladilla rusa</p> <p>Albóndigas de ternera con crema de cebolla</p> <p>Yogur natural</p>
<p><b>Lunes 5</b> Ensalada de espirales (manzana, tomate y queso) Calamares rebozados con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Martes 6</b> Judía verde, patata y zanahoria</p> <p>Redondo de pavo al horno con cuscús</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Miércoles 7</b> Arroz integral con sofrito de tomate Hamburguesa de ternera con lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Jueves 8</b> Crema de guisantes</p> <p>Tortilla de patatas y cebolla con lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Viernes 9</b> Ensalada de patatas (patatas, tomate, aceitunas y atún) Salchichas de cerdo al horno con salsa de tomate</p> <p>Yogur natural</p>
<p><b>Lunes 12</b> Ensalada de arroz (zanahoria, tomate, jamón dulce y aceitunas) Bacalao a la miel</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Martes 13</b> Crema de verduras</p> <p>Canelones de carne gratinados</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Miércoles 14</b> Garbanzos guisados</p> <p>Huevos duros con tomate y gratinados</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Jueves 15</b> Espaguetis con tomate y queso</p> <p>Pollo al horno con manzana con lechugas, aceitunas y tomate</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Viernes 16</b> Ensaladilla rusa</p> <p>Libritos de lomo con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur natural</p>
<p><b>Lunes 19</b> Arroz integral con salchichas y verduras</p> <p>Tortilla a la francesa con zanahoria rallada</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Martes 20</b> Acelgas y patata</p> <p>Pechuga de pollo rebozada a la mostaza con lechuga y tomate</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Miércoles 21</b> Empedrado de judías blancas</p> <p>Filete de merluza al horno con salsa de tomate</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Jueves 22</b> Crema de zanahoria</p> <p>Albóndigas de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Viernes 23</b> Ensalada de espirales (tomate, atún y queso) Butifarra de cerdo al horno con lechuga y olivas</p> <p>Yogur natural</p>
<p><b>Lunes 26</b> Ensaladilla rusa</p> <p>Rodaja de caella rebozada con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Martes 27</b> Lentejas con arroz</p> <p>Lomo al horno con champiñones</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Miércoles 28</b> Macarrones con tomate y queso</p> <p>Hamburguesa de ternera con lechuga y olivas</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Jueves 29</b> Crema fría de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate aliñado</p> <p>Fruta natural</p>	<p><b>Viernes 30</b> Ensalada de arroz (tomate, aceitunas negras y pipas) Pollo al horno con patatas fritas</p> <p>Yogur natural</p>

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

