



# Menú

## Marzo 2010

ZÜRICH SCHULE

### KINDERGARTEN

LUNES, 01	MARTES, 02	MIÉRCOLES, 03	JUEVES, 04	VIERNES, 05
<p>Arróz Americano Croquetas Ensalada Fruta natural</p>	<p>Macarrones con tomate Peskitos Ensalada Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de caldo con pasta Muslitos de pollo tostaditos al horno Fruta fresca</p>	<p>Puré de legumbres Tortilla de patatas ensalada Frutta del tiempo</p>	<p>Menestra de verduras Hamburguesas a la plancha Ensalada Yoghourt</p>
LUNES, 08	MARTES, 09	MIÉRCOLES, 10	JUEVES, 11	VIERNES, 12
<p>Tallarines con tomate Varitas de merluza sin espinas Ensalada Fruta del tiempo</p>	<p>Sopa de Galets Salchichas al horno Ensalada Fruta natural</p>	<p>Sopa de letras Redondo de pavo en su propia salsa Fruta del tiempo</p>	<p>Puré de legumbres Croquetas de jamón abuela Ensalada Fruta natural</p>	<p>Arróz blanco Tortilla de patatas Ensalada Lácteo</p>
LUNES, 15	MARTES, 16	MIÉRCOLES, 17	JUEVES, 18	VIERNES, 19
<p>Macarrones gratinados Hamburguesas a la plancha Ensalada Fruta del tiempo</p>	<p>Sopa de estrellas Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural</p>	<p>Arróz con tomate y jamón Salchichas de Ave Ensalada Fruta del tiempo</p>	<p>Sopa de pistones Muslitos de pollo Ensalada Fruta fresca</p>	<p>Sopa de letras Varitas pescado Ensalada Lácteo</p>
LUNES, 22	MARTES, 23	MIÉRCOLES, 24	JUEVES, 25	VIERNES, 26
<p>Crema de lentejas Nuggets de pollo Ensalada Fruta del tiempo</p>	<p>Fideos a la cazuela Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural</p>	<p>Arróz blanco con tomate Empanadillas de la abuela de atún Ensalada Fruta natural</p>	<p>Espaguettis con Picada Pechugas de pollo plancha Ensalada Fruta natural</p>	<p>Crema de guisantes Lomo rebozado Ensalada Flan de vainilla</p>
LUNES, 29	MARTES, 30	MIÉRCOLES, 31	JUEVES, 01	VIERNES, 02
		<p>SEMANA SANTA</p>		



# PROPUESTA DE Cena

## Marzo 2010

ZÜRICH SCHULE

### KINDERGARTEN

LUNES, 01	MARTES, 02	MIÉRCOLES, 03	JUEVES, 04	VIERNES, 05
Caldo Rape al horno con pimientos Fruta natural	Menestra de verduras Costillas de cordero champiñones Fruta de temporada	Canelones Frutos secos	Verdura hervida Bistec a la plancha ensalada Fruta del tiempo	Sopa de caldo Pescado al horno Ensalada Fruta
LUNES, 08	MARTES, 09	MIÉRCOLES, 10	JUEVES, 11	VIERNES, 12
Caldo ligero Pimientos rellenos Fruta del tiempo	Arroz caldoso Pescado azul Ensalada Leche	Pasta con bechamel Fruta del tiempo	Verdura con pasas Ternera Ensalada Fruta natural	Caldo Filete de pavo Ensalada Frutos secos
LUNES, 15	MARTES, 16	MIÉRCOLES, 17	JUEVES, 18	VIERNES, 19
Verdura con bechamel Pescado al horno Ensalada Fruta del tiempo	Verdura saleada con beicon Entrecot Ensalada Fruta natural	Crema de calabacín Pescado a la plancha Ensalada Naranja con miel	Canelones Peras con chocolate caliente	Pasta Italiana Cordero plancha Ensalada Frutos secos
LUNES, 22	MARTES, 23	MIÉRCOLES, 24	JUEVES, 25	VIERNES, 26
Crema de temporada Hamburguesa Ensalada Fruta del tiempo	Verdura con aceite y ajitos Pescado al horno Ensalada Leche con miel	Caldo Pollo al horno Ensalada Fruta natural	Verdura de temporada Pescado azul Ensalada Nueces	Pizza Dos piezas de fruta (min. Una naranja)
LUNES, 29	MARTES, 30	MIÉRCOLES, 31	JUEVES, 01	VIERNES, 02
		SEMANA SANTA		