



# Menú

## Junio 2010

ZÜRICH SCHULE

SCHULE

LUNES, 31	MARTES, 01	MIÉRCOLES, 02	JUEVES, 03	VIERNES, 04
	Ensalada, Judía verde Pollo al chilindrón con patata chips Piña en su jugo	Ensalada, Cocido de Garbanzos Filete de merluza rebozado con arroz tres delicias Fruta natural	Ensalada, arroz a la cubana Rollito de jamón y queso Fruta natural	Ensalada con frutos secos, tomate, atún y queso Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas Natillas de chocolate
LUNES, 07	MARTES, 08	MIÉRCOLES, 09	JUEVES, 10	VIERNES, 11
Ensalada, Ensalada de pasta con tomates, atún y mozzarella Muslitos de pollo patatas fritas Fruta natural	Ensalada, Lentejas estofadas Filete de merluza al horno con arroz Fruta natural	Ensalada, arroz a la cubana Empanadilla de atún y queso Macedonia de frutas	Ensalada, Crema de calabaza con picatostes Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas chips Fruta natural	Ensalada, Coliflor con patata y besamel Rollitos de jamón y queso Yogurt
LUNES, 14	MARTES, 15	MIÉRCOLES, 16	JUEVES, 17	VIERNES, 18
Ensalada, Espirales con espinacas Pollo en pepitoría con arroz Fruta natural	Ensalada, Lacitos de verdura con salsa de tomate Fletán al horno con patatas fritas Fruta natural	Ensalada, Cocido de garbanzos Albóndigas estofadas caseras con arroz Fruta	Ensalada, Ensalada de pasta con atún Rollitos de jamón y queso Fruta natural	Ensalada, judías con jamón Salchichas a la plancha con arroz a la cubana Flan de huevo
LUNES, 21	MARTES, 22	MIÉRCOLES, 23	JUEVES, 24	VIERNES, 25
Ensalada, Macarrones con pollo y champiñones Bacalao a la romana Fruta natural	Ensalada, Cocido de Garbanzos Pizza variada, patatas chips, Postre sorpresa	FIN DE CURSO		
LUNES, 28	MARTES, 29	MIÉRCOLES, 30		



# PROPUESTA DE Cena

## Junio 2010

ZÜRICH SCHULE

SCHULE

LUNES, 31	MARTES, 01	MIÉRCOLES, 02	JUEVES, 03	VIERNES, 04
	Pizza leche con cereales	Verdura hervida Bistec plancha tomate natural Fruta	Sopa de letras Salmón plancha tomate natural Fruta	Consomé con yema Pescado azul Fruta
LUNES, 07	MARTES, 08	MIÉRCOLES, 09	JUEVES, 10	VIERNES, 11
Caldo suave Tortilla Ensalada Fruta	Sopa de pescado Hamburguesa lechuga Leche	Verdura horno con bechamel Nueces	Canelones Fruta	Arroz caldoso Rape al horno Fruta
LUNES, 14	MARTES, 15	MIÉRCOLES, 16	JUEVES, 17	VIERNES, 18
Arroz con York Merluza plancha Berengenas Fruta	Pimientos Rellenos de ternera Miel y mató	Verdura con patatas Cordero tomate natural Fruta	Combinado de Huevo frito, Hamburguesa y patatas Fruta	Pasta italiana con carne picada y queso Fruta
LUNES, 21	MARTES, 22	MIÉRCOLES, 23	JUEVES, 24	VIERNES, 25
Verdura con pasas y piñones Lenguado Miel y requesón	Sopa de pasta Rape al horno Fruta	FIN DE CURSO		
LUNES, 28	MARTES, 29	MIÉRCOLES, 30		