



Menú

Marzo 2010

ZÜRICH SCHULE

SCHULE

LUNES, 01	MARTES, 02	MIÉRCOLES, 03	JUEVES, 04	VIERNES, 05
Menestra de verduras Hamburguesas a la plancha Ensalada Yoghourt	Macarrones con tomate Lomitos de Merluza Ensalada Fruta de temporada	Sopa de caldo con pasta Muslitos de pollo tostaditos al horno Fruta fresca	Arroz Americano Croquetas Ensalada Fruta natural	Judías blancas estofadas Salchichas Ensalada Fruta del tiempo
LUNES, 08	MARTES, 09	MIÉRCOLES, 10	JUEVES, 11	VIERNES, 12
Tallarines con tomate Merluza rebozada sin espinas Ensalada Fruta del tiempo	Sopa de Galets Salchichas al horno Ensalada Fruta natural	Judías verdes con patatas Redondo de pavo en su propia salsa Fruta del tiempo	Arroz blanco Carne estofada Ensalada Fruta natural	Lentejas pardinas Croquetas de jamón abuela Ensalada Lácteo
LUNES, 15	MARTES, 16	MIÉRCOLES, 17	JUEVES, 18	VIERNES, 19
Macarrones gratinados Hamburguesas a la plancha Ensalada Fruta del tiempo	Escudella de legumbres Tortilla de patatas Ensalada Fruta natural	Arroz con tomate y jamón Salchichas de Ave Ensalada Fruta del tiempo	Verdura Hervida Pescado rebozado Ensalada Lácteo	Sopa de pistones Muslitos de pollo Ensalada Fruta fresca
LUNES, 22	MARTES, 23	MIÉRCOLES, 24	JUEVES, 25	VIERNES, 26
Lentejas caseras Nuggets de pollo Ensalada Fruta del tiempo	Fideos a la cazuela Pescado rebozado Ensalada Fruta natural	Arroz blanco con tomate Empanadillas de la abuela de atún Ensalada Fruta natural	Espaguettis con Picada Pechugas de pollo plancha Ensalada Fruta natural	Guisantes con patatas Libritos Ensalada Flan de vainilla
LUNES, 29	MARTES, 30	MIÉRCOLES, 31	JUEVES, 01	VIERNES, 02
		SEMANA SANTA		



PROPUESTA DE Cena

Marzo 2010

ZÜRICH SCHULE

SCHULE

LUNES, 01	MARTES, 02	MIÉRCOLES, 03	JUEVES, 04	VIERNES, 05
Caldo Rape al horno con pimientos Fruta natural	Menestra de verduras Costillas de cordero champiñones Fruta de temporada	Canelones Frutos secos	Verdura hervida Bistec a la plancha ensalada Fruta del tiempo	Sopa de caldo Pescado al horno Ensalada Fruta
LUNES, 08	MARTES, 09	MIÉRCOLES, 10	JUEVES, 11	VIERNES, 12
Caldo ligero Pimientos rellenos Fruta del tiempo	Arroz caldoso Pescado azul Ensalada Leche	Pasta con bechamel Fruta del tiempo	Verdura con pasas Ternera Ensalada Fruta natural	Caldo Filete de pavo Ensalada Frutos secos
LUNES, 15	MARTES, 16	MIÉRCOLES, 17	JUEVES, 18	VIERNES, 19
Verdura con bechamel Pescado al horno Ensalada Fruta del tiempo	Verdura saleada con beicon Entrecot Ensalada Fruta natural	Crema de calabacín Pescado a la plancha Ensalada Naranja con miel	Canelones Peras con chocolate caliente	Pasta Italiana Cordero plancha Ensalada Frutos secos
LUNES, 22	MARTES, 23	MIÉRCOLES, 24	JUEVES, 25	VIERNES, 26
Crema de temporada Hamburguesa Ensalada Fruta del tiempo	Verdura con aceite y ajitos Pescado al horno Ensalada Leche con miel	Caldo Pollo al horno Ensalada Fruta natural	Verdura de temporada Pescado azul Ensalada Nueces	Pizza Dos piezas de fruta (min. Una naranja)
LUNES, 29	MARTES, 30	MIÉRCOLES, 31	JUEVES, 01	VIERNES, 02
		SEMANA SANTA		